

Erscheinungsdatum: 20.08.2019

Ausgabe:

Fritzlar - Homberger Allg.



## Heute startet in Homberg Yoga im Park

**Homberg** – Yoga-Lehrerin Erika Sinning bietet ab dem heutigen Dienstag, 20. August, bis Freitag, 6. September, jeden Dienstag und Freitag eine Yogastunde im Park vor der Kreisverwaltung in Homberg an. Die Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene beginnen jeweils um 7.30 Uhr, die Volkshochschule bietet sie anlässlich ihres 100. Geburtstags an.

Erika Sinning leitet seit 1985 Kurse an der vhs Schwalm-Eder, heißt es in einer Mitteilung. Es wird eine Matte oder Decke benötigt, lockere Kleidung und ein Getränk sind sinnvoll.

**Anmeldung:** vhs Schwalm-Eder, Tel. 0 56 81/ 77 57 75 oder E-Mail an [vhs@schwalm-eder-kreis.de](mailto:vhs@schwalm-eder-kreis.de)