

Vortrag: Gücklich durch die Wechseljahre

Treysa – Birgit Neubert ist Thüringens einzige Wechseljahre-Beraterin und hilft Frauen durch diese aufregende Zeit. Am Samstag, 14. September, ist sie zu Gast in Schwalmstadt und wird in der Hospitalskapelle in Treysa ab 20 Uhr einen Vortrag zum Thema Wechseljahre halten, heißt es in einer Ankündigung.

Wechseljahre ist die Zeit der Lebensmitte. Sie beginnen ganz leise Ende 30, Anfang 40. „Wechseljahre sind manchmal schweißtreibend. Aber nicht nur. Sie sind auch Zeit für Aufbruch und Neu-



Birgit Neubert
Wechseljahre-Beraterin

orientierung mit viel Lebenserfahrung im Gepäck. In meinem Vortrag möchte ich Frauen zu einem wertschätzenden Umgang mit sich selbst ermutigen und Anregungen geben, das Gleichgewicht in der Lebensmitte zu finden," sagt Neubert. Der Eintritt zu der Veranstaltung ist frei. sro

FOTO: PRIVAT