

Dienstag, 03. November 2020, Fritzlar-Homberger Allgemeine / Lokales

# Online-Kurse für Frauen

## Kreis und Verein bieten drei Lehrgänge an

Schwalm-Eder – Frauen stärken und fördern, berufliche Perspektiven gestalten und dabei die erforderliche Selbstfürsorge nicht aus dem Blick verlieren – das ist das Interesse des Frauenbüros des Kreises und des Vereins Social Business Women. Gemeinsam bieten sie kostenfreie Onlineseminare an:

- **Geldangelegenheiten:** In dem Seminar erfahren Frauen, wie sie auch mit wenig Kapital fürs Alter vorsorgen und ihre persönliche Finanzstrategie entwickeln können. 4. November, 16 bis 18 Uhr (Online), Dozentin: Dr. Birgit Happel.
- **So erreichen Sie Ihre Ziele:** Wer sich selbstständig machen will, ein berufliches oder privates Ziel erreichen möchte, braucht mehr als nur Enthusiasmus. In diesem Workshop erfahren die Teilnehmerinnen, wie sie mit der SMART-Formel ihre Ziele Schritt für Schritt erreichen. 6. November, 9 bis 12 Uhr (Online), Dozentin: Gaby Borchardt.
- **Die 7 Säulen der Resilienz:** Resiliente Menschen schaffen es nicht nur leichter mit Herausforderungen und Krisen umzugehen, sondern können diese sogar als Chance für persönliches Wachstum erkennen und nutzen. In dem interaktiven Workshop erfährt man, wie man sich diese Ressourcen aneignet und für das Wachstum nutzen kann. 3. Dezember, 10 bis 13 Uhr (Online), Dozentin: Gaby Borchardt. may

Kontakt: Tel. 0 61 74 / 968 08 68, E-Mail: [kontakt@social-business-women.com](mailto:kontakt@social-business-women.com); Kreisfrauenbüro, Tel. 0 56 81/77 51 92.